

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа
пгт.Атамановка"



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в
муниципальных образовательных организациях
" 28 " апреля 2023г.

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность |
|---|-------------------------|---------------------|---------------|-----------------------|--------------|---------------|----------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| День 10 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| Стоимость питания составляет 89,81 рублей | | | | | | | |
| 203Л | Картофель отварной | 150 | 28,85 | 2,94 | 4,17 | 20,86 | 159,00 |
| 293М | Курица запеченная | 90 | 62,86 | 10,58 | 8,45 | 13,78 | 182,70 |
| 630Л | Чай с молоком | 200 | 11,84 | 1,60 | 1,80 | 14,40 | 89,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,39 | 2,37 | 1,80 | 12,40 | 69,00 |
| | Кондитерское изделие | 30 | 7,98 | 1,70 | 3,20 | 14,80 | 87,00 |
| | ИТОГО за завтрак | | | 19,19 | 19,42 | 76,24 | 586,70 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| Стоимость питания составляет 89,81 рублей | | | | | | | |
| 71М | Нарезка овощная | 60 | 21,24 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 23,20 |
| 124Л | Щи из свежей капусты | 200 | 6,76 | 6,10 | 8,66 | 16,74 | 116,66 |
| 203Л | Картофель отварной | 150 | 28,85 | 2,94 | 4,17 | 20,86 | 159,00 |
| 293М | Курица запеченная | 90 | 62,86 | 10,58 | 8,45 | 13,78 | 182,70 |
| 705Л | Отвар из шиповника | 200 | 15,15 | 0,60 | 0,52 | 37,00 | 155,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,39 | 2,37 | 1,80 | 12,40 | 69,00 |
| | ИТОГО за обед | | | 23,25 | 23,72 | 103,06 | 705,56 |
| | ИТОГО за День 10 | | | 42,44 | 43,14 | 179,30 | 1292,26 |

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 28 " апреля 2023г.

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность |
|---|-------------------------|---------------------|---------------|-----------------------|--------------|---------------|----------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| День 10 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| Стоимость питания составляет 45,00 рублей | | | | | | | |
| 203Л | Картофель отварной | 150 | 28,85 | 2,94 | 4,17 | 20,86 | 159,00 |
| 630Л | Чай с молоком | 200 | 11,84 | 1,60 | 1,80 | 14,40 | 89,00 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4,52 | 3,16 | 2,40 | 16,53 | 92,00 |
| | ИТОГО за завтрак | | | 7,70 | 8,37 | 51,79 | 340,00 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| Стоимость питания составляет 45,00 рублей | | | | | | | |
| 203Л | Картофель отварной | 150 | 28,85 | 2,94 | 4,17 | 20,86 | 159,00 |
| 705Л | Отвар из шиповника | 200 | 15,15 | 0,60 | 0,52 | 37,00 | 155,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,39 | 2,37 | 1,80 | 12,40 | 69,00 |
| | ИТОГО за обед | | | 5,91 | 6,49 | 70,26 | 383,00 |
| | ИТОГО за День 10 | | | 13,61 | 14,86 | 122,05 | 723,00 |