

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа
пгт.Атамановка"



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 11 " мая 2023г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
День 9							
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 89,81 рублей							
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	180	24,67	3,72	3,54	37,62	201,00
261М	Печень, тушенная в соусе	90	41,38	11,41	12,42	4,45	166,00
	Сок фруктовый	200	20,58	1,00	0,20	18,20	82,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за завтрак			18,50	17,96	72,67	518,00
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 89,81 рублей							
43Л	Салат из белокачанной капусты	60	10,83	1,32	2,70	5,30	54,60
140Л	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	10,72	2,24	2,70	14,06	109,34
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	24,67	3,72	3,54	37,62	201,00
261М	Печень, тушенная в соусе	90	41,38	11,41	12,42	4,45	166,00
639Л	Компот из сухофруктов	200	11,75	2,09	0,74	29,50	110,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед			23,15	23,90	103,33	709,94
	ИТОГО за День 9			41,65	41,86	176,00	1227,94

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 11 " мая 2023г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
День 9							
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
297Л	Каша рисовая рассыпчатая с соусом	150/50	31,26	4,22	5,75	40,62	236,00
639Л	Компот из сухофруктов	200	11,75	2,09	0,74	29,50	110,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за завтрак			8,68	8,29	82,52	415,00
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
297Л	Каша рисовая рассыпчатая с соусом	150/50	31,26	4,22	5,75	40,62	236,00
639Л	Компот из сухофруктов	200	11,75	2,09	0,74	29,50	110,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед			8,68	8,29	82,52	415,00
	ИТОГО за День 9			17,36	16,58	165,04	830,00