

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа  
пгт.Атамановка"



М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в  
муниципальных образовательных организациях  
" 18 " мая 2023г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическ ая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 4</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 89,81 рублей							
73М	Икра кабачковая	60	12,38	1,05	2,22	5,46	46,99
443Л	Плов с мясом	240	105,28	15,02	14,34	51,62	422,63
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>18,54</b>	<b>18,40</b>	<b>79,38</b>	<b>583,62</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 89,81 рублей							
49Л	Салат из моркови и яблока	60	15,31	0,54	2,04	5,64	40,20
139Л	Суп картофельный с бобовыми	200	9,50	6,40	3,54	15,46	161,34
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	24,67	3,72	3,54	37,62	201,00
462Л	Тефтели мясная с соусом	60/50	51,87	11,77	15,50	19,92	282,75
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>24,90</b>	<b>26,46</b>	<b>100,94</b>	<b>799,29</b>
	<b>ИТОГО за День 4</b>			<b>43,44</b>	<b>44,86</b>	<b>180,32</b>	<b>1382,91</b>

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 18 " мая 2023г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическ ая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 4</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
73М	Икра кабачковая	60	12,44	1,05	2,22	5,46	46,99
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	24,67	3,72	3,54	37,62	201,00
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>7,24</b>	<b>7,60</b>	<b>65,38</b>	<b>361,99</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
49Л	Салат из моркови и яблока	60	15,31	0,54	2,04	5,64	40,20
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	24,67	3,72	3,54	37,62	201,00
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>6,73</b>	<b>7,42</b>	<b>65,56</b>	<b>355,20</b>