

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа  
Пгт.Атамановка"



**УТВЕРЖДЕНО**  
Генеральный директор  
ООО "Строй-стандарт"  
В.В. Рычков



**СОГЛАСОВАНО**  
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа  
Пгт.Атамановка"

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в  
муниципальных образовательных организациях  
" 21 " сентября 2023г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 4</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 89,81 рублей							
71М	Нарезка овощная	60	21,24	0,66	0,12	2,28	23,20
206К	Запеканка творожная с рисом и соусом	200	52,21	10,10	11,68	35,91	354,34
630Л	Чай с молоком	200	11,84	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,16	2,40	16,53	92,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>15,52</b>	<b>16,00</b>	<b>69,12</b>	<b>558,54</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 89,81 рублей							
49Л	Салат из моркови и яблока	60	15,31	0,54	2,04	5,64	40,20
139Л	Суп картофельный с бобовыми	200	9,50	6,40	3,54	15,46	161,34
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	24,67	3,72	3,54	37,62	201,00
462Л	Тефтели мясная с соусом	60/50	51,87	11,77	15,50	19,92	282,75
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>24,90</b>	<b>26,46</b>	<b>100,94</b>	<b>799,29</b>
	<b>ИТОГО за День 4</b>			<b>40,42</b>	<b>42,46</b>	<b>170,06</b>	<b>1357,83</b>

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 21 " сентября 2023г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 4</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
206К	Запеканка творожная с рисом и соусом	150	39,16	7,58	8,76	26,93	265,76
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>10,05</b>	<b>10,60</b>	<b>49,23</b>	<b>379,76</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
49Л	Салат из моркови и яблока	60	15,31	0,54	2,04	5,64	40,20
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	24,67	3,72	3,54	37,62	201,00
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>6,73</b>	<b>7,42</b>	<b>65,56</b>	<b>355,20</b>

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа  
пгт.Атамановка»

Утверждено  
ООО "Строй-стандарт"  
Ген.директор В.В.Рычков  
М.П.

Согласовано  
Директор МОУ «Средняя общеобразовательная  
школа пгт.Атамановка»  
М.П.



**МЕНЮ**  
социальная поддержка обучающихся 5-11 классов  
на « 21 » сентября 2023г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 4</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
71М	Нарезка овощная	60	21,24	0,66	0,12	2,28	23,20
206К	Запеканка творожная с рисом и соусом	200	52,21	10,10	11,68	35,91	354,34
630Л	Чай с сахаром	200	11,84	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,16	2,40	16,53	92,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>15,52</b>	<b>16,00</b>	<b>69,12</b>	<b>558,54</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	180	29,60	3,72	3,54	37,62	201,00
462Л	Тефтели мясная с соусом	60/50	51,87	11,77	15,50	19,92	282,75
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>17,96</b>	<b>20,88</b>	<b>79,84</b>	<b>597,75</b>
	<b>ИТОГО за День 4</b>			<b>33,48</b>	<b>36,88</b>	<b>148,96</b>	<b>1156,29</b>