

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа  
Пгт.Атамановка"



**УТВЕРЖДЕНО**  
Генеральный директор  
ООО "Строй-стандарт"  
В.В. Рычков



**СОГЛАСОВАНО**  
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа  
Пгт.Атамановка"  
М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в  
муниципальных образовательных организациях  
" 25 " сентября 2023г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетичес кая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 6</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 89,81 рублей							
302Л	Каша рисовая молочная	200	36,84	12,50	13,01	35,52	296,00
685Л	Чай с молоком	200	11,84	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Фрукт свежий		37,74	0,52	0,14	12,13	77,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>16,99</b>	<b>16,75</b>	<b>74,45</b>	<b>531,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 89,81 рублей							
71М	Нарезка овощная	60	21,24	0,66	0,12	2,28	23,20
133Л	Суп картофельный	200	9,88	3,86	7,60	14,86	144,66
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	26,00	5,06	5,22	34,74	203,20
388Л	Котлета рыбная с соусом	60/50	50,02	14,47	12,68	28,63	246,75
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>26,52</b>	<b>27,46</b>	<b>102,81</b>	<b>731,81</b>
	<b>ИТОГО за День 6</b>			<b>43,51</b>	<b>44,21</b>	<b>177,26</b>	<b>1262,81</b>

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 25 " сентября 2023г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетичес кая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 6</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
302Л	Каша рисовая молочная	170	31,31	10,63	11,06	30,19	251,60
685Л	Чай с молоком	200	11,84	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>14,60</b>	<b>14,66</b>	<b>56,99</b>	<b>409,60</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
71М	Нарезка овощная	30	10,62	0,33	0,06	1,14	11,60
297Л	Каша гречневая рассыпчатая с соусом	150/50	29,86	5,56	7,43	37,74	238,20
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>8,36</b>	<b>9,33</b>	<b>61,18</b>	<b>363,80</b>

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа  
пгт.Атамановка»

Утверждено  
ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор В.В.Рычков

М.П.



Согласовано  
Директор МОУ «Средняя общеобразовательная  
школа пгт.Атамановка»



М.П.

МЕНЮ

социальная программа обучающихся 5-11 классов  
на « 25 » сентября 2023г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 6</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
302Л	Каша рисовая молочная	220	40,52	12,50	13,01	35,52	296,00
685Л	Чай с молоком	200	11,84	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Сок в индивидуальной упаковке	200	32,65	0,52	0,14	12,13	77,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>16,99</b>	<b>16,75</b>	<b>74,45</b>	<b>531,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	26,00	5,06	5,22	34,74	203,20
388Л	Котлета рыбная с соусом	60/50	51,43	14,47	12,68	28,63	246,75
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,16	2,40	16,53	92,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>22,79</b>	<b>20,34</b>	<b>89,80</b>	<b>586,95</b>
	<b>ИТОГО за День 6</b>			<b>39,78</b>	<b>37,09</b>	<b>164,25</b>	<b>1117,95</b>