

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа
Пгт.Атамановка"



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в
муниципальных образовательных организациях
" 27 " сентября 2023г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетичес кая ценность
				Б	Ж	У	
День 8							
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 89,81 рублей							
160Л	Суп молочный с вермишелью	200	26,77	8,10	9,94	29,86	192,66
693Л	Какао с молоком	200	25,68	2,60	2,70	15,80	93,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Фрукт свежий		28,00	0,52	0,14	12,13	77,00
	Яйцо отварное	40	12,00	5,50	4,60	0,28	63,00
	ИТОГО за завтрак			19,09	19,18	70,47	494,66
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 89,81 рублей							
22К	Овощи консервированные	60	11,70	0,66	0,22	2,28	23,20
110Л	Борщ	200	9,33	3,13	6,60	17,96	110,00
492Л	Плов с курицей	240	78,09	18,83	18,39	57,98	506,40
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед			25,09	27,05	100,52	753,60
	ИТОГО за День 8			44,18	46,23	170,99	1248,26

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 27 " сентября 2023г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетичес кая ценность
				Б	Ж	У	
День 8							
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
160Л	Суп молочный с вермишелью	150	20,08	7,05	8,21	14,90	144,50
693Л	Какао с молоком	200	25,68	2,60	2,70	15,80	93,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за завтрак			12,02	12,71	43,10	306,50
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
110Л	Борщ	200	9,33	3,13	6,60	17,96	110,00
693Л	Какао с молоком	200	25,68	2,60	2,70	15,80	93,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Кондитерское изделие	15	6,62	1,35	2,80	7,40	58,50
	ИТОГО за обед			9,45	13,90	53,56	330,50
	ИТОГО за День 8			21,47	26,61	96,66	637,00

№	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
1601	Суп молочный с вермишелью	200	26,77	9,40	10,94	19,86	192,66
6851	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Фрукт свежий	200	39,79	1,08	0,51	19,19	115,50
	Ябло отварное	40	12,00	5,50	4,60	0,28	63,00
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
4921	Плов с курицей	240	78,56	18,83	18,39	57,98	506,40
6851	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Итого за обед			21,30	20,23	80,28	620,40
Итого за день 8							
				39,75	38,12	141,91	1105,56

Муниципальное образовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа пгт. Атамановка" **Утверждено**

ООО "Строй-стандарт" **В.В. Рыков**

Ген. директор

М.П.

М.П. **Составлено**

Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа пгт. Атамановка"

социальная программа обучающихся 5-11 классов

на « 27 » сентября 2023г.

МЕНЮ

