



Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа пгт.Атамановка»



МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов на « 05 » сентября 2023г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порций, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
День 2							
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	26,00	5,06	5,22	34,74	203,20
451Л	Котлета мясная с соусом	60/50	58,30	8,20	9,00	13,05	196,25
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за завтрак			15,73	16,06	70,09	513,45
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	26,00	5,06	5,22	34,74	203,20
451Л	Котлета мясная с соусом	60/50	58,30	8,20	9,00	13,05	196,25
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед			15,73	16,06	70,09	513,45
	ИТОГО за День 2			31,46	32,12	140,18	1026,90