

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа
Пгт.Атамановка"



М.П.

М.П.

М.П.

МЕНЮ
по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в
муниципальных образовательных организациях
" 07 " сентября 2023г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
День 4							
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 89,81 рублей							
71М	Нарезка овощная	60	21,24	0,66	0,12	2,28	23,20
206К	Запеканка творожная с рисом и соусом	200	52,21	10,10	11,68	35,91	354,34
630Л	Чай с молоком	200	11,84	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,16	2,40	16,53	92,00
ИТОГО за завтрак				15,52	16,00	69,12	558,54
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 89,81 рублей							
49Л	Салат из моркови и яблока	60	15,31	0,54	2,04	5,64	40,20
139Л	Суп картофельный с бобовыми	200	9,50	6,40	3,54	15,46	161,34
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	24,67	3,72	3,54	37,62	201,00
462Л	Тефтеля мясная с соусом	60/50	51,87	11,77	15,50	19,92	282,75
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
ИТОГО за обед				24,90	26,46	100,94	799,29
ИТОГО за День 4				40,42	42,46	170,06	1357,83

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 07 " сентября 2023г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
День 4							
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
206К	Запеканка творожная с рисом и соусом	150	39,16	7,58	8,76	26,93	265,76
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
ИТОГО за завтрак				10,05	10,60	49,23	379,76
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
49Л	Салат из моркови и яблока	60	15,31	0,54	2,04	5,64	40,20
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	24,67	3,72	3,54	37,62	201,00
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
ИТОГО за обед				6,73	7,42	65,56	355,20