

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа
пгт.Атамановка»



МЕНЮ
социальная поддержка обучающихся 5-11 классов
на « 16 » октября 2023г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
День 1							
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
311Л	Каша молочная Дружба	220	38,57	12,17	13,53	30,91	259,38
630Л	Чай с молоком	200	11,84	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Сок в индивидуальной упаковке		32,65	0,52	0,14	12,13	77,00
	ИТОГО за завтрак			16,66	17,27	69,84	494,38
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
22К	Овощи консервированные	60	14,22	0,66	0,12	2,28	23,20
332Л	Макаронные изделия отварные	150	14,93	5,48	9,17	38,26	196,30
326К	Наггетсы	90	49,41	16,48	11,24	22,32	256,19
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед			25,09	22,37	85,16	589,69
	ИТОГО за День 1			41,75	39,64	155,00	1084,07