

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа  
пгт.Атамановка»



Согласовано  
Директор МОУ «Средняя общеобразовательная школа пгт.Атамановка»



**МЕНЮ**  
социальная программа обучающихся 5-11 классов  
на « 09 » октября 2023г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 6</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
. Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
302Л	Каша рисовая молочная	220	40,52	12,50	13,01	35,52	296,00
685Л	Чай с молоком	200	11,84	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Сок в индивидуальной упаковке	200	32,65	0,52	0,14	12,13	77,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>16,99</b>	<b>16,75</b>	<b>74,45</b>	<b>531,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
. Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	26,00	5,06	5,22	34,74	203,20
388Л	Котлета рыбная с соусом	60/50	51,43	14,47	12,68	28,63	246,75
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,16	2,40	16,53	92,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>22,79</b>	<b>20,34</b>	<b>89,80</b>	<b>586,95</b>
	<b>ИТОГО за День 6</b>			<b>39,78</b>	<b>37,09</b>	<b>164,25</b>	<b>1117,95</b>