



МЕНЮ
 социальная программа обучающихся 5-11 классов
 на « 25 » октября 2023г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
День 8							
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
160Л	Суп молочный с вермишелью	200	26,77	9,40	10,94	19,86	192,66
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Фрукт свежий	200	39,79	1,08	0,51	19,19	115,50
	Яйцо отварное	40	12,00	5,50	4,60	0,28	63,00
	ИТОГО за завтрак			18,45	17,89	61,63	485,16
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
492Л	Плов с курицей	240	78,56	18,83	18,39	57,98	506,40
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед			21,30	20,23	80,28	620,40
	ИТОГО за День 8			39,75	38,12	141,91	1105,56