

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа
пгт.Атамановка"



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 03 " октября 2023г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
День 2							
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 89,81 рублей							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	26,00	5,06	5,22	34,74	203,20
451Л	Котлета мясная с соусом	60/50	58,30	8,20	9,00	13,05	196,25
693Л	Какао с молоком	200	25,68	2,60	2,70	15,80	93,00
	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,16	2,40	16,53	92,00
	ИТОГО за завтрак			19,02	19,32	80,12	584,45
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 89,81 рублей							
71Л	Салат "Винегрет"	60	13,93	0,98	1,38	4,38	43,00
124Л	Щи из свежей капусты	200	6,76	4,40	5,66	6,74	94,66
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	26,00	5,06	5,22	34,74	203,20
451Л	Котлета мясная с соусом	60/50	58,30	8,20	9,00	13,05	196,25
639Л	Компот из сухофруктов	200	11,75	2,09	0,74	29,50	110,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед			23,10	23,80	100,81	716,11
	ИТОГО за День 2			42,12	43,12	180,93	1300,56

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 03 " октября 2023г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
День 2							
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая с соусом	150/50	29,86	5,56	7,43	37,74	238,20
693Л	Какао с молоком	200	25,68	2,60	2,70	15,80	93,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за завтрак			10,53	11,93	65,94	400,20
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая с соусом	150/50	29,86	5,56	7,43	37,74	238,20
639Л	Компот из сухофруктов	200	11,75	2,09	0,74	29,50	110,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед			10,02	9,97	79,64	417,20