

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа  
пгт.Атамановка"



**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в  
муниципальных образовательных организациях  
" 04 " октября 2023г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 3</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 89,81 рублей							
311Л	Каша пшеничная молочная	200	33,55	7,44	6,80	35,20	239,60
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,16	2,40	16,53	92,00
15М	Сыр порционный	30	34,00	5,14	4,90	5,74	90,00
	Кондитерское изделие	30	13,24	2,70	5,60	14,80	117,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>18,54</b>	<b>19,74</b>	<b>82,17</b>	<b>583,60</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 89,81 рублей							
71М	Нарезка овощная	60	21,24	0,66	0,12	2,28	23,20
131Л	Рассольник Домашний	200	11,53	1,74	4,20	10,94	134,34
203Л	Картофель отварной	150	28,85	2,94	4,17	20,86	159,00
253Л	Рыба запеченная с морковью	90	67,80	16,30	14,40	50,20	275,11
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>24,11</b>	<b>24,73</b>	<b>106,58</b>	<b>705,65</b>
	<b>ИТОГО за День 3</b>			<b>42,65</b>	<b>44,47</b>	<b>188,75</b>	<b>1289,25</b>

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 04 " октября 2023г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 3</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
311Л	Каша пшеничная молочная	220	35,98	8,18	7,48	38,72	263,56
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,16	2,40	16,53	92,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>11,44</b>	<b>9,92</b>	<b>65,15</b>	<b>400,56</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
71М	Нарезка овощная	30	10,62	0,33	0,06	1,14	11,60
203Л	Картофель отварной	150	28,85	2,94	4,17	20,86	159,00
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>5,74</b>	<b>6,07</b>	<b>44,30</b>	<b>284,60</b>