

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа  
пгт.Атамановка"



**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в  
муниципальных образовательных организациях  
" 02 " октября 2023г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 1</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 89,81 рублей							
311Л	Каша молочная Дружба	200	35,07	11,06	12,30	28,10	235,80
630Л	Чай с молоком	200	11,84	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Фрукт свежий		44,06	0,52	0,14	12,13	77,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>15,55</b>	<b>16,04</b>	<b>67,03</b>	<b>470,80</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 89,81 рублей							
22К	Овощи консервированные	60	11,70	0,66	0,12	2,28	23,20
138Л	Суп картофельный с крупой	200	10,52	1,60	1,54	15,60	118,00
332Л	Макаронные изделия отварные	150	14,93	5,48	9,17	38,26	196,30
326К	Наггетсы	90	49,41	16,48	11,24	22,32	256,19
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>26,69</b>	<b>23,91</b>	<b>100,76</b>	<b>707,69</b>
	<b>ИТОГО за День 1</b>			<b>42,24</b>	<b>39,95</b>	<b>167,79</b>	<b>1178,49</b>

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 02 " октября 2023г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 1</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
311Л	Каша молочная "Дружба"	170	29,77	9,40	10,46	23,89	200,43
630Л	Чай с молоком	200	11,84	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>13,37</b>	<b>14,06</b>	<b>50,69</b>	<b>358,43</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	14,93	5,48	9,17	38,26	196,30
326К	Наггетсы	45	24,71	8,24	5,62	11,16	128,10
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>16,19</b>	<b>16,63</b>	<b>71,72</b>	<b>438,40</b>