

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа
пгт. Атамановка"



по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в
муниципальных образовательных организациях
" 09 " октября 2023г.

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность |
|---|----------------------------|---------------------|---------------|-----------------------|--------------|---------------|----------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| День 6 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| Стоимость питания составляет 89,81 рублей | | | | | | | |
| 302Л | Каша рисовая молочная | 200 | 36,84 | 12,50 | 13,01 | 35,52 | 296,00 |
| 685Л | Чай с молоком | 200 | 11,84 | 1,60 | 1,80 | 14,40 | 89,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,39 | 2,37 | 1,80 | 12,40 | 69,00 |
| | Фрукт свежий | | 37,74 | 0,52 | 0,14 | 12,13 | 77,00 |
| | ИТОГО за завтрак | | | 16,99 | 16,75 | 74,45 | 531,00 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| Стоимость питания составляет 89,81 рублей | | | | | | | |
| 71М | Нарезка овощная | 60 | 21,24 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 23,20 |
| 133Л | Суп картофельный | 200 | 9,88 | 3,86 | 7,60 | 14,86 | 144,66 |
| 297Л | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 26,00 | 5,06 | 5,22 | 34,74 | 203,20 |
| 388Л | Котлета рыбная с соусом | 60/50 | 50,02 | 14,47 | 12,68 | 28,63 | 246,75 |
| 685Л | Чай с сахаром | 200 | 4,50 | 0,10 | 0,04 | 9,90 | 45,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,39 | 2,37 | 1,80 | 12,40 | 69,00 |
| | ИТОГО за обед | | | 26,52 | 27,46 | 102,81 | 731,81 |
| | ИТОГО за День 6 | | | 43,51 | 44,21 | 177,26 | 1262,81 |

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 09 " октября 2023г.

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность |
|---|-------------------------------------|---------------------|---------------|-----------------------|--------------|--------------|----------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| День 6 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| Стоимость питания составляет 45,00 рублей | | | | | | | |
| 302Л | Каша рисовая молочная | 170 | 31,31 | 10,63 | 11,06 | 30,19 | 251,60 |
| 685Л | Чай с молоком | 200 | 11,84 | 1,60 | 1,80 | 14,40 | 89,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,39 | 2,37 | 1,80 | 12,40 | 69,00 |
| | ИТОГО за завтрак | | | 14,60 | 14,66 | 56,99 | 409,60 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| Стоимость питания составляет 45,00 рублей | | | | | | | |
| 71М | Нарезка овощная | 30 | 10,62 | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 11,60 |
| 297Л | Каша гречневая рассыпчатая с соусом | 150/50 | 29,86 | 5,56 | 7,43 | 37,74 | 238,20 |
| 685Л | Чай с сахаром | 200 | 4,50 | 0,10 | 0,04 | 9,90 | 45,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,39 | 2,37 | 1,80 | 12,40 | 69,00 |
| | ИТОГО за обед | | | 8,36 | 9,33 | 61,18 | 363,80 |