

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа  
пгт.Атамановка"



**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в  
муниципальных образовательных организациях  
" 12 " октября 2023г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
День 9							
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 89,81 рублей							
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	180	24,67	3,72	3,54	37,62	201,00
261М	Печень, тушенная в соусе	90	41,38	11,41	12,42	4,45	166,00
	Сок фруктовый	200	20,58	1,00	0,20	18,20	82,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>18,50</b>	<b>17,96</b>	<b>72,67</b>	<b>518,00</b>
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 89,81 рублей							
43Л	Салат из белокачанной капусты	60	10,83	1,32	2,70	5,30	54,60
140Л	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	10,72	2,24	2,70	14,06	109,34
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	24,67	3,72	3,54	37,62	201,00
261М	Печень, тушенная в соусе	90	41,38	11,41	12,42	4,45	166,00
639Л	Компот из сухофруктов	200	11,75	2,09	0,74	29,50	110,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>23,15</b>	<b>23,90</b>	<b>103,33</b>	<b>709,94</b>
	<b>ИТОГО за День 9</b>			<b>41,65</b>	<b>41,86</b>	<b>176,00</b>	<b>1227,94</b>

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 12 " октября 2023г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
День 9							
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
297Л	Каша рисовая рассыпчатая с соусом	150/50	31,26	4,22	5,75	40,62	236,00
639Л	Компот из сухофруктов	200	11,75	2,09	0,74	29,50	110,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>8,68</b>	<b>8,29</b>	<b>82,52</b>	<b>415,00</b>
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
297Л	Каша рисовая рассыпчатая с соусом	150/50	31,26	4,22	5,75	40,62	236,00
639Л	Компот из сухофруктов	200	11,75	2,09	0,74	29,50	110,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>8,68</b>	<b>8,29</b>	<b>82,52</b>	<b>415,00</b>
	<b>ИТОГО за День 9</b>			<b>17,36</b>	<b>16,58</b>	<b>165,04</b>	<b>830,00</b>