

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа  
пгт.Атамановка"



**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в  
муниципальных образовательных организациях  
" 13 " октября 2023г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетичес кая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 10</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 89,81 рублей							
203Л	Картофель отварной	150	28,85	2,94	4,17	20,86	159,00
293М	Курица запеченная	90	62,86	10,58	8,45	13,78	182,70
630Л	Чай с молоком	200	11,84	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Кондитерское изделие	30	7,98	1,70	3,20	14,80	87,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>19,19</b>	<b>19,42</b>	<b>76,24</b>	<b>586,70</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 89,81 рублей							
71М	Нарезка овощная	60	21,24	0,66	0,12	2,28	23,20
124Л	Щи из свежей капусты	200	6,76	6,10	8,66	16,74	116,66
203Л	Картофель отварной	150	28,85	2,94	4,17	20,86	159,00
293М	Курица запеченная	90	62,86	10,58	8,45	13,78	182,70
705Л	Отвар из шиповника	200	15,15	0,60	0,52	37,00	155,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>23,25</b>	<b>23,72</b>	<b>103,06</b>	<b>705,56</b>
	<b>ИТОГО за День 10</b>			<b>42,44</b>	<b>43,14</b>	<b>179,30</b>	<b>1292,26</b>

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 13 " октября 2023г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетичес кая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 10</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
203Л	Картофель отварной	150	28,85	2,94	4,17	20,86	159,00
630Л	Чай с молоком	200	11,84	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,16	2,40	16,53	92,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>7,70</b>	<b>8,37</b>	<b>51,79</b>	<b>340,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
203Л	Картофель отварной	150	28,85	2,94	4,17	20,86	159,00
705Л	Отвар из шиповника	200	15,15	0,60	0,52	37,00	155,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>5,91</b>	<b>6,49</b>	<b>70,26</b>	<b>383,00</b>
	<b>ИТОГО за День 10</b>			<b>13,61</b>	<b>14,86</b>	<b>122,05</b>	<b>723,00</b>