

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа  
пгт.Атамановка»



Согласовано  
Директор МОУ «Средняя общеобразовательная  
школа пгт.Атамановка»



МЕНЮ  
социальная поддержка обучающихся 5-11 классов  
на « 22 » ноября 2023г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 3</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
311Л	Каша пшенная молочная	200	38,02	7,44	6,80	35,20	239,60
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,16	2,40	16,53	92,00
15М	Сыр порционный	35	39,00	5,14	4,90	5,74	90,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>15,84</b>	<b>14,14</b>	<b>67,37</b>	<b>466,60</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
71М	Нарезка овощная	60	21,24	0,66		2,28	23,20
131Л	Рассольник Домашний	220	12,68	1,74	4,20	10,94	134,34
203Л	Картофель отварной	150	28,85	2,94	4,17	20,86	159,00
	Сок фруктовый	200	20,58	1,00	0,20	18,20	82,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>8,71</b>	<b>10,49</b>	<b>64,68</b>	<b>467,54</b>
	<b>ИТОГО за День 3</b>			<b>24,55</b>	<b>24,63</b>	<b>132,05</b>	<b>934,14</b>