

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа  
пгт.Атамановка"



Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа  
пгт. Атамановка"



М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в  
муниципальных образовательных организациях  
" 10 " ноября 2023г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 5</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 120,00 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	20,00	5,48	8,17	38,26	196,30
288М	Курица тушеная в соусе	90	56,08	7,61	5,91	2,46	150,21
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Сок фруктовый	200	20,58	1,00	0,20	18,20	82,00
	Кондитерское изделие	30	19,95	2,70	3,60	10,80	87,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>19,16</b>	<b>19,68</b>	<b>82,12</b>	<b>584,51</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 120,00 рублей							
22К	Овощи консервированные	60	11,70	0,66	0,22	2,28	23,20
134Л	Суп Крестьянский	200	13,68	6,74	6,94	11,72	118,00
332Л	Макаронные изделия отварные	150	20,00	5,48	8,17	38,26	196,30
288М	Курица тушеная в соусе	90	56,08	7,61	5,91	2,46	150,21
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
705Л	Отвар из шиповника	200	15,15	0,60	0,82	37,00	155,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>23,46</b>	<b>23,86</b>	<b>104,12</b>	<b>711,71</b>
	<b>ИТОГО за День 5</b>			<b>42,62</b>	<b>43,54</b>	<b>186,24</b>	<b>1296,22</b>

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 10 " ноября 2023г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 5</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	20,00	5,48	8,17	38,26	196,30
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Сок фруктовый	200	20,58	1,00	0,20	18,20	82,00
22К	Овощи консервированные	30	6,10	0,33	0,11	1,14	11,60
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>9,18</b>	<b>10,28</b>	<b>70,00</b>	<b>358,90</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
22К	Овощи консервированные	60	11,70	0,66	0,22	2,28	23,20
332Л	Макаронные изделия отварные	150	20,00	5,48	8,17	38,26	196,30
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
705Л	Отвар из шиповника	200	15,15	0,60	0,82	37,00	155,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>9,11</b>	<b>11,01</b>	<b>89,94</b>	<b>443,50</b>
	<b>ИТОГО за День 5</b>			<b>18,29</b>	<b>21,29</b>	<b>159,94</b>	<b>802,40</b>