

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа  
пгт.Атамановка"



СОГЛАСОВАНО  
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа  
пгт.Атамановка"



**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в  
муниципальных образовательных организациях  
" 20 " ноября 2023г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетичес кая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 1</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 120,00 рублей							
311Л	Каша молочная Дружба	200	42,37	11,06	12,30	28,10	235,80
630Л	Чай с молоком	200	12,84	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Фрукт свежий		61,40	0,52	0,14	12,13	77,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>15,55</b>	<b>16,04</b>	<b>67,03</b>	<b>470,80</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 120,00 рублей							
22К	Овощи консервированные	60	11,70	0,66	0,12	2,28	23,20
138Л	Суп картофельный с крупой	200	15,52	1,60	1,54	15,60	118,00
332Л	Макаронные изделия отварные	150	20,00	5,48	9,17	38,26	196,30
326К	Наггетсы	90	64,39	16,48	11,24	22,32	256,19
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>26,69</b>	<b>23,91</b>	<b>100,76</b>	<b>707,69</b>
	<b>ИТОГО за День 1</b>			<b>42,24</b>	<b>39,95</b>	<b>167,79</b>	<b>1178,49</b>

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 20 " ноября 2023г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетичес кая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 1</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
311Л	Каша молочная Дружба	200	42,37	11,06	12,30	28,10	235,80
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>13,53</b>	<b>14,14</b>	<b>50,40</b>	<b>349,80</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	20,00	5,48	9,17	38,26	196,30
326К	Наггетсы	25	17,00	8,24	5,62	11,16	128,10
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>16,19</b>	<b>16,63</b>	<b>71,72</b>	<b>438,40</b>