

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа  
пгт.Атамановка"



Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа  
пгт.Атамановка"



М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в  
муниципальных образовательных организациях  
" 23 " ноября 2023г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
День 4							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 120,00 рублей							
71М	Нарезка овощная	60	21,24	0,66	0,12	2,28	23,20
206К	Запеканка творожная с рисом и соусом	200	81,40	10,10	11,68	35,91	354,34
630Л	Чай с молоком	200	12,84	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,16	2,40	16,53	92,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>15,52</b>	<b>16,00</b>	<b>69,12</b>	<b>558,54</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 120,00 рублей							
49Л	Салат из моркови и яблока	60	15,31	0,54	2,04	5,64	40,20
139Л	Суп картофельный с бобовыми	200	13,20	6,40	3,54	15,46	161,34
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	24,67	3,72	3,54	37,62	201,00
462Л	Тефтели мясная с соусом	60/50	58,43	11,77	15,50	19,92	282,75
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>24,90</b>	<b>26,46</b>	<b>100,94</b>	<b>799,29</b>
	<b>ИТОГО за День 4</b>			<b>40,42</b>	<b>42,46</b>	<b>170,06</b>	<b>1357,83</b>

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 23 " ноября 2023г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
День 4							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
206К	Запеканка творожная с рисом и соусом	150	42,00	7,58	8,76	26,93	265,76
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>10,05</b>	<b>10,60</b>	<b>49,23</b>	<b>379,76</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
49Л	Салат из моркови и яблока	60	15,31	0,54	2,04	5,64	40,20
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	24,67	3,72	3,54	37,62	201,00
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>6,73</b>	<b>7,42</b>	<b>65,56</b>	<b>355,20</b>