

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа
пгт.Атамановка"



Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа
пгт. Атамановка"



М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в
муниципальных образовательных организациях
" 29 " ноября 2023г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетичес кая ценность
				Б	Ж	У	
День 8							
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 120,00 рублей							
160Л	Суп молочный с вермишелью	200	35,10	8,10	9,94	29,86	192,66
693Л	Какао с молоком	200	28,32	2,60	2,70	15,80	93,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Фрукт свежий		38,02	0,52	0,14	12,13	77,00
	Яйцо отварное	40	15,67	5,50	4,60	0,28	63,00
	ИТОГО за завтрак			19,09	19,18	70,47	494,66
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 120,00 рублей							
22К	Овощи консервированные	60	11,70	0,66	0,22	2,28	23,20
110Л	Борщ	200	10,28	3,13	6,60	17,96	110,00
492Л	Плов с курицей	240	85,35	18,83	18,39	57,98	506,40
	Сок фруктовый	200	20,58	1,00	0,20	18,20	82,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед			25,99	27,21	108,82	790,60
	ИТОГО за День 8			45,08	46,39	179,29	1285,26

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 29 " ноября 2023г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетичес кая ценность
				Б	Ж	У	
День 8							
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
160Л	Суп молочный с вермишелью	100	17,55	7,05	8,21	14,90	144,50
693Л	Какао с молоком	200	28,32	2,60	2,70	15,80	93,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за завтрак			12,02	12,71	43,10	306,50
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
110Л	Борщ	250	12,85	3,91	8,25	22,45	137,50
693Л	Какао с молоком	200	28,32	2,60	2,70	15,80	93,00
	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,16	2,40	16,53	92,00
	ИТОГО за обед			9,67	13,35	54,78	322,50
	ИТОГО за День 8			21,69	26,06	97,88	629,00