

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Забайкальского края


Комитет образования Администрации муниципального района

"Читинский район"

МОУ СОШ пгт Атамановка

РАССМОТРЕНО

Руководитель МО




Подкорытова Е. Б.

Протокол №1

от «01» 09 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР



Куркотова Е. В.

от «01» 09 2023 г.

УТВЕРЖДЕН

Директор ОУ



Колосова Н. В.

Приказ №130-р § 2

от «01» 09 2023 г.



**ПЛАН СПОРТИВНО - МАССОВЫХ,
ФИЗКУЛЬТУРНО -СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ ШКОЛЬНОГО
СПОРТИВНОГО КЛУБА «ОЛИМПИЕЦ»
НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Руководитель ШСК: Москвитина В. А

пгт. Атамановка 2023 г

План работы ШСК «Олимпиец» на 2023-2024 год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне»;
7. содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни.

	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационные		ШСК	
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимпиец» на 2023-2024уч.г.	Сентябрь	Руководитель ШСК Москвитина В. А Члены Совета клуба; учителя физической культуры, руководители спортивных секций, кружка дополнительного образования физкультурно- спортивной направленности Козлов В. В Чупрова Д. П Козлова Н. В Салаев К. Р

2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Члены Совета клуба: учителя физической культуры, руководители спортивных секций, кружка дополнительного образования физкультурно - спортивной направленности Козлов В.В. Чупрова Д. П. Козлова Н. В, Салаев К. Р
3	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Москвитина В.А. Члены Совета клуба: учителя физической культуры Козлов В.В. Чупрова Д. П
4	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	в течении года	Руководитель ШСК Москвитина В. А.
5	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра учащихся, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба	Сентябрь	Руководитель ШСК Москвитина В. А
6	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту	в течение года	Руководитель ШСК Москвитина В. А
Воспитательная и социальная работа			

7	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников	по необходимости	Руководитель ШСК Москвитина В. А
---	--	------------------	-------------------------------------

8	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием учащихся в течении учебного года	в течение года	Руководитель ШСК Москвитина В. А
9	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по военной тематике)	в течение года	Руководитель ШСК Москвитина В. А
10	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами пгг. Атамановка, Читинского района, Забайкальского края	в течение года	Руководитель ШСК Москвитина В. А

Физкультурно- оздоровительная работа

11	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Москвитина В. А
12	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня	постоянно	Совет ШСК
13	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО	в течение года	Руководитель ШСК Москвитина В. А Члены совета, учителя физкультуры
14	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	в течение года	Руководитель ШСК Москвитина В.А., Совет ШСК

15	Организация туристических походов, походов выходного, Дней здоровья	в течение года	Руководитель ШСК Москвитина В. А Совет ШСК
Информационно- пропагандиская работа			
16	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Москвитина В. А., совет ШСК
17	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Москвитина В. А, Совет ШСК
18	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся	в течение года	Руководитель ШСК Москвитина В. А Совет ШСК

19	Съемки сюжетов, видеороликов о жизнедеятельности школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	в течение года	Руководитель ШСК Москвитина В. А., Совет ШСК
20	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	в течение года	Руководитель ШСК Москвитина В. А, совет ШСК
21	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Москвитина В. А., совет ШСК
Спортивно- массовая работа			

22	Набор и комплектование спортивных секций: Подвижные игры, юный инспектор дорожного движения, баскетбол, волейбол, легкая атлетика, шахматы	сентябрь	Руководитель ШСК Москвитина В. А., Совет ШСК
23	Выборы в классах физоргов	сентябрь	совет ШСК
24	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год	постоянно	Руководитель ШСК Москвитина В. А
25	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	в течение года	Руководитель ШСК Москвитина В. А., Совет ШСК
26	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области	постоянно	Руководитель ШСК Москвитина В. А.
Контроль и руководство			
27	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	в течение года	Руководитель ШСК Москвитина В. А.
28	Корректировка работы клуба	по мере необходимости	Руководитель ШСК Москвитина В. А.
29	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Москвитина В. А.
Методическая работа			
30	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	в течение года	Руководитель ШСК Москвитина В. А

31	Изучение нормативной документации.	постоянно	Руководитель ШСК Москвитина В. А
32	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	в течение года	Руководитель ШСК Москвитина В. А
33	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня муниципальных, региональных, федеральных.	постоянно	Руководитель ШСК Москвитина В. А

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

	Мероприятие		Ответственные
Формирование знаний, личностных ориентировок			
34	Беседы, классные часы, направленные на профилактику ПАВ	в течение года	Москвитина В. А Руководитель ШСК.
	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья; - Агитбригада: «Мы за здоровый образ жизни» - Спортивные праздники: «Папа, мама, я спортивная семья» - Веселые старты.	сентябрь декабрь февраль апрель	Москвитина В. А Руководитель ШСК,
Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима			
35	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании. «Дорога к здоровью» «Мой режим дня» Профилактика переутомления Здоровье- главная ценность человека Как повысить работоспособность «Здоровое питание» Участие в дне открытых дверей и мастер-классах по приготовлению вкусных и полезных блюд (Читинское кулинарное училище)	сентябрь ноябрь февраль октябрь	Москвитина В. А Руководитель ШСК

36	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз флешмобов на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
37	Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» ,, Оформление стендов «Ими гордится школа!». «Интересное в мире спорта»	ежеквартально	Москвитина В. А Руководитель ШСК, совет ШСК
Физкультурно- оздоровительные мероприятия			
38	Обсудить на педагогическом совете или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями, Провести беседы в классах п режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток, подвижные игры и занятия физическими упражнениями на переменах, проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	в течение года	Москвитина В. А Руководитель ШСК, совет ШСК
39	Спортивная работа в классах секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах организующих команды для участия соревнованиях. Составить расписание занятий секций тренировок команд Организация секций и кружков	постоянно	Москвитина В. А Руководитель ШСК, члены Совета ШСК
Работа с родителями			
40	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся»	Сентябрь	Москвитина В. А Руководитель ШСК

41	Родительское собрание в 5-ых классах Условия и успешность перехода в среднюю школу.	Сентябрь	Москвитина В. А Руководитель ШСК
42	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш ребенок»	Октябрь	Москвитина В. А Руководитель ШСК

43	Школьник. «Режим дня первоклассника»		Руководитель ШСК Москвитина В. А
	Общешкольное родительское собрание: «Физическое здоровье ребенка — залог успешности учебной деятельности»	Октябрь	Москвитина В. А Руководитель ШСК
44	Соревнования семейных команд	в течение года	Москвитина В. А Руководитель ШСК., совет ШСК
45	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы»	Декабрь	Москвитина В. А. Руководитель ШСК.
46	Дни Здоровья	в течение года	Москвитина В. А Руководитель ШСК, совет ШСК
47	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖ	1 полугодие	Москвитина В. А Руководитель ШСК. совет ШСК
48	Неделя физической культуры (в рамках предметных недель)	в течение года	Москвитина В. А Руководитель ШСК., совет ШСК
49	Классные родительские собрания. «Свободное время школьников. поведение детей».	Май	Москвитина В. А Руководитель ШСК
50	Туристические походы совместно родителями (поход выходного дня).	в течение года	Москвитина В. А Руководитель ШСК, совет ШСК