

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа
пгт.Атамановка»

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор В.В.Рычков

М.П.

Согласовано
Директор МОУ «Средняя общеобразовательная
школа пгт.Атамановка»

М.П.

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов
на « 10 » января 2024г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход порции, г. | Цена, руб | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность |
|---|-------------------------|---------------------|-----------|-----------------------|--------------|---------------|----------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| День 3 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| Стоимость питания составляет 86.45 рублей | | | | | | | |
| 311Л | Каша пшениная молочная | 200 | 33,55 | 7,44 | 6,80 | 35,20 | 239,60 |
| 685Л | Чай с сахаром | 200 | 4,50 | 0,10 | 0,04 | 9,90 | 45,00 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4,52 | 3,16 | 2,40 | 16,53 | 92,00 |
| 15М | Сыр порционный | 30 | 34,00 | 5,14 | 4,90 | 5,74 | 90,00 |
| | Кондитерское изделие | 15 | 9,88 | 1,35 | 2,80 | 7,40 | 58,50 |
| | ИТОГО за завтрак | | | 17,19 | 16,94 | 74,77 | 525,10 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| Стоимость питания составляет 86.45 рублей | | | | | | | |
| 71М | Нарезка овощная | 60 | 21,24 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 23,20 |
| 131Л | Рассольник Домашний | 220 | 12,39 | 1,74 | 4,20 | 10,94 | 134,34 |
| 203Л | Картофель отварной | 150 | 28,85 | 2,94 | 4,17 | 20,86 | 159,00 |
| | Сок фруктовый | 200 | 20,58 | 1,00 | 0,20 | 18,20 | 82,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,39 | 2,37 | 1,80 | 12,40 | 69,00 |
| | ИТОГО за обед | | | 8,71 | 10,49 | 64,68 | 467,54 |
| | ИТОГО за День 3 | | | 25,90 | 27,43 | 139,45 | 992,64 |