

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа
пгт.Атамановка"



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 22 " января 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
День 1							
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
311Л	Каша молочная Дружба	200	35,07	11,06	12,30	28,10	235,80
630Л	Чай с молоком	200	18,02	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Фрукт свежий		35,08	0,52	0,14	12,13	77,00
	ИТОГО за завтрак			15,55	16,04	67,03	470,80
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
22К	Овощи консервированные	60	19,10	0,66	0,12	2,28	23,20
138Л	Суп картофельный с крупой	200	10,52	1,60	1,54	15,60	118,00
332Л	Макаронные изделия отварные	150	14,93	5,48	9,17	38,26	196,30
326К	Наггетсы	90	53,55	16,48	11,24	22,32	256,19
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед			26,69	23,91	100,76	707,69
	ИТОГО за День 1			42,24	39,95	167,79	1178,49

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 22 " января 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
День 1							
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
311Л	Каша молочная "Дружба"	150	26,30	8,30	9,22	21,08	176,85
630Л	Чай с молоком	200	18,02	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за завтрак			12,27	12,82	47,88	334,85
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	14,93	5,48	9,17	38,26	196,30
326К	Наггетсы	45	26,77	8,24	5,62	11,16	128,10
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед			16,19	16,63	71,72	438,40