

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа
пгт.Атамановка"



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 07 " марта 2024г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность |
|---|--------------------------------------|------------------|------------|-----------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| День 4 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| Стоимость питания составляет 91,56 рублей | | | | | | | |
| 71М | Нарезка овощная | 60 | 21,24 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 23,20 |
| 206К | Запеканка творожная с рисом и соусом | 200 | 52,21 | 10,10 | 11,68 | 35,91 | 354,34 |
| 630Л | Чай с молоком | 200 | 18,02 | 1,60 | 1,80 | 14,40 | 89,00 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4,52 | 3,16 | 2,40 | 16,53 | 92,00 |
| | ИТОГО за завтрак | | | 15,52 | 16,00 | 69,12 | 558,54 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| Стоимость питания составляет 91,56 рублей | | | | | | | |
| 49Л | Салат из моркови и яблока | 60 | 15,31 | 0,54 | 2,04 | 5,64 | 40,20 |
| 139Л | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 9,50 | 6,40 | 3,54 | 15,46 | 161,34 |
| 297Л | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 24,67 | 3,72 | 3,54 | 37,62 | 201,00 |
| 462Л | Тефтеля мясная с соусом | 60/50 | 51,87 | 11,77 | 15,50 | 19,92 | 282,75 |
| 685Л | Чай с сахаром | 200 | 4,50 | 0,10 | 0,04 | 9,90 | 45,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,39 | 2,37 | 1,80 | 12,40 | 69,00 |
| | ИТОГО за обед | | | 24,90 | 26,46 | 100,94 | 799,29 |
| | ИТОГО за День 4 | | | 40,42 | 42,46 | 170,06 | 1357,83 |

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 07 " марта 2024г.

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность |
|---|--------------------------------------|------------------|------------|-----------------------|--------------|--------------|-------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| День 4 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| Стоимость питания составляет 45,00 рублей | | | | | | | |
| 206К | Запеканка творожная с рисом и соусом | 150 | 39,16 | 7,58 | 8,76 | 26,93 | 265,76 |
| 685Л | Чай с сахаром | 200 | 4,50 | 0,10 | 0,04 | 9,90 | 45,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,39 | 2,37 | 1,80 | 12,40 | 69,00 |
| | ИТОГО за завтрак | | | 10,05 | 10,60 | 49,23 | 379,76 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| Стоимость питания составляет 45,00 рублей | | | | | | | |
| 49Л | Салат из моркови и яблока | 60 | 15,31 | 0,54 | 2,04 | 5,64 | 40,20 |
| 297Л | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 24,67 | 3,72 | 3,54 | 37,62 | 201,00 |
| 685Л | Чай с сахаром | 200 | 4,50 | 0,10 | 0,04 | 9,90 | 45,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,39 | 2,37 | 1,80 | 12,40 | 69,00 |
| | ИТОГО за обед | | | 6,73 | 7,42 | 65,56 | 355,20 |