

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа
пгт.Атамановка"



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
" 11 " сентября 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
День 8							
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 124,46 рублей							
160Л	Суп молочный с вермишелью	200	35,10	8,10	9,94	29,86	192,66
693Л	Какао с молоком	200	30,55	2,60	2,70	15,80	93,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Фрукт свежий		33,02	0,52	0,14	12,13	77,00
	Яйцо отварное	40	22,40	5,50	4,60	0,28	63,00
	ИТОГО за завтрак			19,09	19,18	70,47	494,66
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 124,46 рублей							
22К	Овощи консервированные	60	19,10	0,66	0,22	2,28	23,20
110Л	Борщ	200	10,28	3,13	6,60	17,96	110,00
492Л	Плов с курицей	240	80,35	18,83	18,39	57,98	506,40
	Сок фруктовый	200	20,58	1,00	0,20	18,20	82,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед			25,99	27,21	108,82	790,60
	ИТОГО за День 8			45,08	46,39	179,29	1285,26

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 11 " сентября 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
День 8							
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
160Л	Суп молочный с вермишелью	100	17,55	7,05	8,21	14,90	144,50
693Л	Какао с молоком	200	30,55	2,60	2,70	15,80	93,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за завтрак			12,02	12,71	43,10	306,50
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
110Л	Борщ	200	10,28	3,13	6,60	17,96	110,00
693Л	Какао с молоком	200	30,55	2,60	2,70	15,80	93,00
	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,16	2,40	16,53	92,00
	ИТОГО за обед			8,89	11,70	50,29	295,00
	ИТОГО за День 8			20,91	24,41	93,39	601,50