

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа  
пгт.Атамановка"



**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в  
муниципальных образовательных организациях  
" 16 " сентября 2024г.

| № рецептур<br>ы                            | Наименование блюд           | Выход порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) |              |               | Энергетическая ценность |
|--|-----------------------------|------------------|------------|-----------------------|--------------|---------------|-------------------------|
|  |                             |                  |            | Б                     | Ж            | У             |                         |
| <b>День 1</b>                              |                             |                  |            |                       |              |               |                         |
| <b>ЗАВТРАК</b>                             |                             |                  |            |                       |              |               |                         |
| Стоимость питания составляет 124,46 рублей |                             |                  |            |                       |              |               |                         |
| 311Л                                       | Каша молочная Дружба        | 200              | 42,37      | 11,06                 | 12,30        | 28,10         | 235,80                  |
| 630Л                                       | Чай с молоком               | 200              | 18,02      | 1,60                  | 1,80         | 14,40         | 89,00                   |
|  | Хлеб пшеничный              | 30               | 3,39       | 2,37                  | 1,80         | 12,40         | 69,00                   |
|  | Фрукт свежий                |                  | 60,68      | 0,52                  | 0,14         | 12,13         | 77,00                   |
|  | <b>ИТОГО за завтрак</b>     |                  |            | <b>15,55</b>          | <b>16,04</b> | <b>67,03</b>  | <b>470,80</b>           |
| <b>ОБЕД</b>                                |                             |                  |            |                       |              |               |                         |
| Стоимость питания составляет 124,46 рублей |                             |                  |            |                       |              |               |                         |
| 22К  | Овощи консервированные      | 60               | 19,10      | 0,66                  | 0,12         | 2,28          | 23,20                   |
| 138Л                                       | Суп картофельный с крупой   | 200              | 12,58      | 1,60                  | 1,54         | 15,60         | 118,00                  |
| 332Л                                       | Макаронные изделия отварные | 150              | 20,00      | 5,48                  | 9,17         | 38,26         | 196,30                  |
| 326К                                       | Наггетсы                    | 90               | 64,39      | 16,48                 | 11,24        | 22,32         | 256,19                  |
| 685Л                                       | Чай с сахаром               | 200              | 5,00       | 0,10                  | 0,04         | 9,90          | 45,00                   |
|  | Хлеб пшеничный              | 30               | 3,39       | 2,37                  | 1,80         | 12,40         | 69,00                   |
|  | <b>ИТОГО за обед</b>        |                  |            | <b>26,69</b>          | <b>23,91</b> | <b>100,76</b> | <b>707,69</b>           |
|  | <b>ИТОГО за День 1</b>      |                  |            | <b>42,24</b>          | <b>39,95</b> | <b>167,79</b> | <b>1178,49</b>          |

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 16 " сентября 2024г.

| № рецептур<br>ы                           | Наименование блюд           | Выход порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) |              |              | Энергетическая ценность |
|---|-----------------------------|------------------|------------|-----------------------|--------------|--------------|-------------------------|
|   |                             |                  |            | Б                     | Ж            | У            |                         |
| <b>День 1</b>                             |                             |                  |            |                       |              |              |                         |
| <b>ЗАВТРАК</b>                            |                             |                  |            |                       |              |              |                         |
| Стоимость питания составляет 45,00 рублей |                             |                  |            |                       |              |              |                         |
| 311Л                                      | Каша молочная Дружба        | 200              | 42,37      | 11,06                 | 12,30        | 28,10        | 235,80                  |
| 685Л                                      | Чай с сахаром               | 200              | 5,00       | 0,10                  | 0,04         | 9,90         | 45,00                   |
|   | Хлеб пшеничный              | 30               | 3,39       | 2,37                  | 1,80         | 12,40        | 69,00                   |
|   | <b>ИТОГО за завтрак</b>     |                  |            | <b>13,53</b>          | <b>14,14</b> | <b>50,40</b> | <b>349,80</b>           |
| <b>ОБЕД</b>                               |                             |                  |            |                       |              |              |                         |
| Стоимость питания составляет 45,00 рублей |                             |                  |            |                       |              |              |                         |
| 332Л                                      | Макаронные изделия отварные | 150              | 20,00      | 5,48                  | 9,17         | 38,26        | 196,30                  |
| 326К                                      | Наггетсы                    | 25               | 17,00      | 8,24                  | 5,62         | 11,16        | 128,10                  |
| 685Л                                      | Чай с сахаром               | 200              | 5,00       | 0,10                  | 0,04         | 9,90         | 45,00                   |
|   | Хлеб пшеничный              | 30               | 3,39       | 2,37                  | 1,80         | 12,40        | 69,00                   |
|   | <b>ИТОГО за обед</b>        |                  |            | <b>16,19</b>          | <b>16,63</b> | <b>71,72</b> | <b>438,40</b>           |