

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа
пгт.Атамановка"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор В.В.Рычков
М.П.

Согласовано
Директор МОУ «Средняя общеобразовательная
школа пгт.Атамановка»
М.П.

МЕНЮ
социальная поддержка обучающихся 5-11 классов
на « 18 » сентября 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
День 3							
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
311Л	Каша пшеничная молочная	200	40,10	7,44	6,80	35,20	239,60
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,16	2,40	16,53	92,00
15М	Сыр порционный	30	37,00	5,14	4,90	5,74	90,00
	ИТОГО за завтрак			15,84	14,14	67,37	466,60
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
71М	Нарезка овощная	60	21,24	0,66	0,12	2,28	23,20
131Л	Рассольник Домашний	220	12,40	1,74	4,20	10,94	134,34
203Л	Картофель отварной	150	28,85	2,94	4,17	20,86	159,00
	Сок фруктовый	200	20,58	1,00	0,20	18,20	82,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед			8,71	10,49	64,68	467,54
	ИТОГО за День 3			24,55	24,63	132,05	934,14

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа
пгт.Атамановка"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор В.В.Рычков
М.П.

Согласовано
Директор МОУ «Средняя общеобразовательная
школа пгт.Атамановка»
М.П.

МЕНЮ
социальная поддержка обучающихся 5-11 классов
на « 19 » сентября 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
День 4							
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
206К	Запеканка творожная с рисом и соусом	200	80,68	10,10	11,68	35,91	354,34
630Л	Чай с сахаром	200	5,00	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед			14,07	15,28	62,71	512,34
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	24,67	3,72	3,54	37,62	201,00
462Л	Тефтели мясная с соусом	60/50	60,79	11,77	15,50	19,92	282,75
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед			17,96	20,88	79,84	597,75
	ИТОГО за День 4			32,03	36,16	142,55	1110,09