

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа  
пгт.Атамановка"

Утверждено  
ООО "Строй-стандарт"  
Ген.директор В.В.Рычков  
М.П.

Согласовано  
Директор МОУ «Средняя общеобразовательная  
школа пгт.Атамановка»  
М.П.

МЕНЮ  
социальная поддержка обучающихся 5-11 классов  
на « 20 » сентября 2024г.

| № рецептуры                               | Наименование блюд           | Выход порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) |              |               | Энергетическая ценность |
|---|-----------------------------|------------------|------------|-----------------------|--------------|---------------|-------------------------|
|   |                             |                  |            | Б                     | Ж            | У             |                         |
| <b>День 5</b>                             |                             |                  |            |                       |              |               |                         |
| <b>ЗАВТРАК</b>                            |                             |                  |            |                       |              |               |                         |
| Стоимость питания составляет 86,45 рублей |                             |                  |            |                       |              |               |                         |
| 332Л                                      | Макаронные изделия отварные | 150              | 20,00      | 5,48                  | 8,17         | 38,26         | 196,30                  |
| 288М                                      | Курица тушеная в соусе      | 90               | 56,08      | 7,61                  | 5,91         | 2,46          | 150,21                  |
|   | Хлеб пшеничный              | 30               | 3,39       | 2,37                  | 1,80         | 12,40         | 69,00                   |
| 705Л                                      | Отвар из шиповника          | 200              | 15,15      | 0,60                  | 0,82         | 37,00         | 155,00                  |
|   | <b>ИТОГО за завтрак</b>     |                  |            | <b>16,06</b>          | <b>16,70</b> | <b>90,12</b>  | <b>570,51</b>           |
| <b>ОБЕД</b>                               |                             |                  |            |                       |              |               |                         |
| Стоимость питания составляет 86,45 рублей |                             |                  |            |                       |              |               |                         |
| 332Л                                      | Макаронные изделия отварные | 150              | 20,00      | 5,48                  | 8,17         | 38,26         | 196,30                  |
| 288М                                      | Курица тушеная в соусе      | 90               | 56,08      | 7,61                  | 5,91         | 2,46          | 150,21                  |
|   | Хлеб пшеничный              | 30               | 3,39       | 2,37                  | 1,80         | 12,40         | 69,00                   |
| 705Л                                      | Отвар из шиповника          | 200              | 15,15      | 0,60                  | 0,82         | 37,00         | 155,00                  |
|   | <b>ИТОГО за обед</b>        |                  |            | <b>16,06</b>          | <b>16,70</b> | <b>90,12</b>  | <b>570,51</b>           |
|   | <b>ИТОГО за День 5</b>      |                  |            | <b>32,12</b>          | <b>33,40</b> | <b>180,24</b> | <b>1141,02</b>          |

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа  
пгт.Атамановка"

Утверждено  
ООО "Строй-стандарт"  
Ген.директор В.В.Рычков  
М.П.

Согласовано  
Директор МОУ «Средняя общеобразовательная  
школа пгт.Атамановка»  
М.П.

МЕНЮ  
социальная поддержка обучающихся 5-11 классов  
на « 23 » сентября 2024г.

| № рецептуры                               | Наименование блюд          | Выход порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) |              |               | Энергетическая ценность |
|---|----------------------------|------------------|------------|-----------------------|--------------|---------------|-------------------------|
|   |                            |                  |            | Б                     | Ж            | У             |                         |
| <b>День 6</b>                             |                            |                  |            |                       |              |               |                         |
| <b>ЗАВТРАК</b>                            |                            |                  |            |                       |              |               |                         |
| Стоимость питания составляет 86,45 рублей |                            |                  |            |                       |              |               |                         |
| 302Л                                      | Каша рисовая молочная      | 200              | 43,52      | 12,50                 | 13,01        | 35,52         | 296,00                  |
| 685Л                                      | Чай с молоком              | 200              | 18,02      | 1,60                  | 1,80         | 14,40         | 89,00                   |
|   | Хлеб пшеничный             | 30               | 3,39       | 2,37                  | 1,80         | 12,40         | 69,00                   |
|   | Кондитерское изделие       | 20               | 22,65      | 1,80                  | 3,73         | 9,86          | 78,00                   |
|   | <b>ИТОГО за завтрак</b>    |                  |            | <b>18,27</b>          | <b>20,34</b> | <b>72,18</b>  | <b>532,00</b>           |
| <b>ОБЕД</b>                               |                            |                  |            |                       |              |               |                         |
| Стоимость питания составляет 86,45 рублей |                            |                  |            |                       |              |               |                         |
| 297Л                                      | Каша гречневая рассыпчатая | 150              | 26,00      | 5,06                  | 5,22         | 34,74         | 203,20                  |
| 388Л                                      | Котлета рыбная с соусом    | 60/50            | 55,60      | 14,47                 | 12,68        | 28,63         | 246,75                  |
| 685Л                                      | Чай с сахаром              | 200              | 5,00       | 0,10                  | 0,04         | 9,90          | 45,00                   |
|   | Хлеб пшеничный             | 30               | 3,39       | 2,37                  | 1,80         | 12,40         | 69,00                   |
|   | <b>ИТОГО за обед</b>       |                  |            | <b>22,00</b>          | <b>19,74</b> | <b>85,67</b>  | <b>563,95</b>           |
|   | <b>ИТОГО за День 6</b>     |                  |            | <b>40,27</b>          | <b>40,08</b> | <b>157,85</b> | <b>1095,95</b>          |