

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа  
пгт.Атамановка»



Утверждено  
ООО "Строй-стандарт"  
Ген.директор В.В.Рычков

М.П.

Согласовано  
Директор МОУ «Средняя общеобразовательная  
школа пгт.Атамановка»



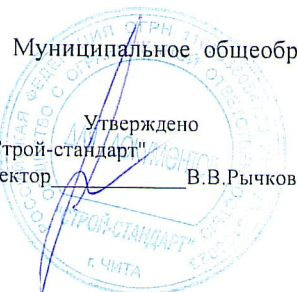
М.П.  
ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов  
на « 24 » сентября 2024г.

| № рецептуры                               | Наименование блюд           | Выход порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) |              |               | Энергетическая ценность |
|---|-----------------------------|------------------|------------|-----------------------|--------------|---------------|-------------------------|
|   |                             |                  |            | Б                     | Ж            | У             |                         |
| <b>День 7</b>                             |                             |                  |            |                       |              |               |                         |
| <b>ЗАВТРАК</b>                            |                             |                  |            |                       |              |               |                         |
| Стоимость питания составляет 86,45 рублей |                             |                  |            |                       |              |               |                         |
| 332Л                                      | Макаронные изделия отварные | 150              | 20,00      | 5,48                  | 8,17         | 38,26         | 196,30                  |
| 205Л                                      | Котлета куриная с соусом    | 60/50            | 79,36      | 9,05                  | 8,50         | 10,40         | 215,50                  |
| 685Л                                      | Чай с сахаром               | 200              | 5,00       | 0,10                  | 0,04         | 9,90          | 45,00                   |
|   | Хлеб пшеничный              | 30               | 3,39       | 2,37                  | 1,80         | 12,40         | 69,00                   |
|   | <b>ИТОГО за завтрак</b>     |                  |            | <b>17,00</b>          | <b>18,51</b> | <b>70,96</b>  | <b>525,80</b>           |
| <b>ОБЕД</b>                               |                             |                  |            |                       |              |               |                         |
| Стоимость питания составляет 86,45 рублей |                             |                  |            |                       |              |               |                         |
| 332Л                                      | Макаронные изделия отварные | 150              | 20,00      | 5,48                  | 8,17         | 38,26         | 196,30                  |
| 205Л                                      | Котлета куриная с соусом    | 60/50            | 79,36      | 9,05                  | 8,50         | 10,40         | 215,50                  |
| 685Л                                      | Чай с сахаром               | 200              | 5,00       | 0,10                  | 0,04         | 9,90          | 45,00                   |
|   | Хлеб пшеничный              | 30               | 3,39       | 2,37                  | 1,80         | 12,40         | 69,00                   |
|   | <b>ИТОГО за обед</b>        |                  |            | <b>17,00</b>          | <b>18,51</b> | <b>70,96</b>  | <b>525,80</b>           |
|   | <b>ИТОГО за День 7</b>      |                  |            | <b>34,00</b>          | <b>37,02</b> | <b>141,92</b> | <b>1051,60</b>          |

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа  
пгт.Атамановка»



Утверждено  
ООО "Строй-стандарт"  
Ген.директор В.В.Рычков

М.П.

Согласовано  
Директор МОУ «Средняя общеобразовательная  
школа пгт.Атамановка»



М.П.  
ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов  
на « 25 » сентября 2024г.

| № рецептуры                               | Наименование блюд         | Выход порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) |              |               | Энергетическая ценность |
|---|---------------------------|------------------|------------|-----------------------|--------------|---------------|-------------------------|
|   |                           |                  |            | Б                     | Ж            | У             |                         |
| <b>День 8</b>                             |                           |                  |            |                       |              |               |                         |
| <b>ЗАВТРАК</b>                            |                           |                  |            |                       |              |               |                         |
| Стоимость питания составляет 86,45 рублей |                           |                  |            |                       |              |               |                         |
| 160Л                                      | Суп молочный с вермишелью | 200              | 35,10      | 9,40                  | 10,94        | 19,86         | 192,66                  |
| 685Л                                      | Чай с сахаром             | 200              | 5,00       | 0,10                  | 0,04         | 9,90          | 45,00                   |
|   | Хлеб пшеничный            | 30               | 3,39       | 2,37                  | 1,80         | 12,40         | 69,00                   |
|   | Фрукт свежий              |                  | 42,96      | 1,08                  | 0,51         | 19,19         | 115,50                  |
|   | <b>ИТОГО за завтрак</b>   |                  |            | <b>12,95</b>          | <b>13,29</b> | <b>61,35</b>  | <b>422,16</b>           |
| <b>ОБЕД</b>                               |                           |                  |            |                       |              |               |                         |
| Стоимость питания составляет 86,45 рублей |                           |                  |            |                       |              |               |                         |
| 492Л                                      | Плов с курицей            | 240              | 80,35      | 18,83                 | 18,39        | 57,98         | 506,40                  |
| 685Л                                      | Чай с сахаром             | 200              | 5,00       | 0,10                  | 0,04         | 9,90          | 45,00                   |
|   | Хлеб пшеничный            | 30               | 3,39       | 2,37                  | 1,80         | 12,40         | 69,00                   |
|   | <b>ИТОГО за обед</b>      |                  |            | <b>21,30</b>          | <b>20,23</b> | <b>80,28</b>  | <b>620,40</b>           |
|   | <b>ИТОГО за День 8</b>    |                  |            | <b>34,25</b>          | <b>33,52</b> | <b>141,63</b> | <b>1042,56</b>          |