

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа  
пгт.Атамановка"



СОГЛАСОВАНО  
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа  
пгт.Атамановка"



М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в  
муниципальных образовательных организациях  
" 09 " октября 2024г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетичес кая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 8</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 124,46 рублей							
160Л	Суп молочный с вермишелью	200	35,10	8,10	9,94	29,86	192,66
693Л	Какао с молоком	200	30,55	2,60	2,70	15,80	93,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Фрукт свежий		33,02	0,52	0,14	12,13	77,00
	Яйцо отварное	40	22,40	5,50	4,60	0,28	63,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>19,09</b>	<b>19,18</b>	<b>70,47</b>	<b>494,66</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 124,46 рублей							
22К	Овощи консервированные	60	19,10	0,66	0,22	2,28	23,20
110Л	Борщ	200	10,28	3,13	6,60	17,96	110,00
492Л	Плов с курицей	240	80,35	18,83	18,39	57,98	506,40
	Сок фруктовый	200	20,58	1,00	0,20	18,20	82,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>25,99</b>	<b>27,21</b>	<b>108,82</b>	<b>790,60</b>
	<b>ИТОГО за День 8</b>			<b>45,08</b>	<b>46,39</b>	<b>179,29</b>	<b>1285,26</b>

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 09 " октября 2024г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетичес кая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 8</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
160Л	Суп молочный с вермишелью	100	17,55	7,05	8,21	14,90	144,50
693Л	Какао с молоком	200	30,55	2,60	2,70	15,80	93,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>12,02</b>	<b>12,71</b>	<b>43,10</b>	<b>306,50</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
110Л	Борщ	200	10,28	3,13	6,60	17,96	110,00
693Л	Какао с молоком	200	30,55	2,60	2,70	15,80	93,00
	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,16	2,40	16,53	92,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>8,89</b>	<b>11,70</b>	<b>50,29</b>	<b>295,00</b>
	<b>ИТОГО за День 8</b>			<b>20,91</b>	<b>24,41</b>	<b>93,39</b>	<b>601,50</b>