

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа пгт.Атамановка"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор В.В.Рычков

Согласовано
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная
школа пгт.Атамановка"

М.П.

М.П.

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов
на « 10 » октября 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
День 9							
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	24,67	3,72	3,54	37,62	201,00
261М	Печень, тушенная в соусе	90	70,89	11,41	12,42	4,45	166,00
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за завтрак			17,60	17,80	64,37	481,00
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	24,67	3,72	3,54	37,62	201,00
261М	Печень, тушенная в соусе	90	70,89	11,41	12,42	4,45	166,00
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед			17,60	17,80	64,37	481,00
	ИТОГО за День 9			35,20	35,60	128,74	962,00

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа пгт.Атамановка"

Утверждено
ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор В.В.Рычков

Согласовано
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная
школа пгт.Атамановка"

М.П.

М.П.

МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов
на « 11 » октября 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
День 10							
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
203Л	Картофель отварной	150	28,85	2,94	4,17	20,86	159,00
293М	Курица запеченная	90	62,86	10,58	8,45	13,78	182,70
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за завтрак			15,99	14,46	56,94	455,70
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
203Л	Картофель отварной	150	28,85	2,94	4,17	20,86	159,00
293М	Курица запеченная	90	62,86	10,58	8,45	13,78	182,70
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед			15,99	14,46	56,94	455,70
	ИТОГО за День 10			31,98	28,92	113,88	911,40