

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа
пгт.Атамановка"

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"
В.В. Рычков
М.П.

СОГЛАСОВАНО
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа
пгт.Атамановка"
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в
муниципальных образовательных организациях
" 30 " сентября 2024г.

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическ ая ценность |
|--|-----------------------------|---------------------|------------|-----------------------|--------------|---------------|-----------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| День 1 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| Стоимость питания составляет 124,46 рублей | | | | | | | |
| 311Л | Каша молочная Дружба | 200 | 42,37 | 11,06 | 12,30 | 28,10 | 235,80 |
| 630Л | Чай с молоком | 200 | 18,02 | 1,60 | 1,80 | 14,40 | 89,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,39 | 2,37 | 1,80 | 12,40 | 69,00 |
| | Фрукт свежий | | 60,68 | 0,52 | 0,14 | 12,13 | 77,00 |
| | ИТОГО за завтрак | | | 15,55 | 16,04 | 67,03 | 470,80 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| Стоимость питания составляет 124,46 рублей | | | | | | | |
| 22К | Овощи консервированные | 60 | 19,10 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 23,20 |
| 138Л | Суп картофельный с крупой | 200 | 12,58 | 1,60 | 1,54 | 15,60 | 118,00 |
| 332Л | Макаронные изделия отварные | 150 | 20,00 | 5,48 | 9,17 | 38,26 | 196,30 |
| 326К | Наггетсы | 90 | 64,39 | 16,48 | 11,24 | 22,32 | 256,19 |
| 685Л | Чай с сахаром | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,04 | 9,90 | 45,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,39 | 2,37 | 1,80 | 12,40 | 69,00 |
| | ИТОГО за обед | | | 26,69 | 23,91 | 100,76 | 707,69 |
| | ИТОГО за День 1 | | | 42,24 | 39,95 | 167,79 | 1178,49 |

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 30 " сентября 2024г.

| № рецептур ы | Наименование блюд | Выход порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическ ая ценность |
|---|-----------------------------|---------------------|------------|-----------------------|--------------|--------------|-----------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| День 1 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| Стоимость питания составляет 45,00 рублей | | | | | | | |
| 311Л | Каша молочная Дружба | 200 | 42,37 | 11,06 | 12,30 | 28,10 | 235,80 |
| 685Л | Чай с сахаром | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,04 | 9,90 | 45,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,39 | 2,37 | 1,80 | 12,40 | 69,00 |
| | ИТОГО за завтрак | | | 13,53 | 14,14 | 50,40 | 349,80 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| Стоимость питания составляет 45,00 рублей | | | | | | | |
| 332Л | Макаронные изделия отварные | 150 | 20,00 | 5,48 | 9,17 | 38,26 | 196,30 |
| 326К | Наггетсы | 25 | 17,00 | 8,24 | 5,62 | 11,16 | 128,10 |
| 685Л | Чай с сахаром | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,04 | 9,90 | 45,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,39 | 2,37 | 1,80 | 12,40 | 69,00 |
| | ИТОГО за обед | | | 16,19 | 16,63 | 71,72 | 438,40 |