

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа  
пгт.Атамановка"



М.П.



М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в  
муниципальных образовательных организациях  
" 12 " ноября 2024г.

| №<br>рецептур<br>ы                         | Наименование блюд           | Выход<br>порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) |              |               | Энергетическ<br>ая ценность |
|--|-----------------------------|---------------------|------------|-----------------------|--------------|---------------|-----------------------------|
|  |                             |                     |            | Б                     | Ж            | У             |                             |
| <b>День 7</b>                              |                             |                     |            |                       |              |               |                             |
| <b>ЗАВТРАК</b>                             |                             |                     |            |                       |              |               |                             |
| Стоимость питания составляет 124,46 рублей |                             |                     |            |                       |              |               |                             |
| 332Л                                       | Макаронные изделия отварные | 150                 | 20,00      | 5,48                  | 8,17         | 38,26         | 196,30                      |
| 205Л                                       | Котлета куриная с соусом    | 60/50               | 79,36      | 9,05                  | 8,50         | 10,40         | 215,50                      |
|  | Сок фруктовый               | 200                 | 20,58      | 1,00                  | 0,20         | 18,20         | 82,00                       |
|  | Хлеб пшеничный              | 40                  | 4,52       | 3,16                  | 2,40         | 16,53         | 92,00                       |
|  | <b>ИТОГО за завтрак</b>     |                     |            | <b>18,69</b>          | <b>19,27</b> | <b>83,39</b>  | <b>585,80</b>               |
| <b>ОБЕД</b>                                |                             |                     |            |                       |              |               |                             |
| Стоимость питания составляет 124,46 рублей |                             |                     |            |                       |              |               |                             |
| 64Л  | Салат из свеклы             | 60                  | 10,63      | 1,84                  | 3,02         | 5,80          | 66,00                       |
| 132Л                                       | Рассольник Ленинградский    | 200                 | 10,30      | 4,26                  | 4,20         | 24,54         | 115,00                      |
| 332Л                                       | Макаронные изделия отварные | 150                 | 20,00      | 5,48                  | 8,17         | 38,26         | 196,30                      |
| 205Л                                       | Котлета куриная с соусом    | 60/50               | 79,36      | 9,05                  | 8,50         | 10,40         | 215,50                      |
| 685Л                                       | Чай с сахаром               | 200                 | 5,00       | 0,10                  | 0,04         | 9,90          | 45,00                       |
|  | Хлеб пшеничный              | 30                  | 3,39       | 2,37                  | 1,80         | 12,40         | 69,00                       |
|  | Фрукт свежий                |                     | 35,00      | 0,52                  | 0,14         | 12,13         | 77,00                       |
|  | <b>ИТОГО за обед</b>        |                     |            | <b>23,62</b>          | <b>25,87</b> | <b>113,43</b> | <b>783,80</b>               |
|  | <b>ИТОГО за День 7</b>      |                     |            | <b>42,31</b>          | <b>45,14</b> | <b>196,82</b> | <b>1369,60</b>              |

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 12 " ноября 2024г.

| №<br>рецептур<br>ы                        | Наименование блюд                    | Выход<br>порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества (г.) |              |              | Энергетическ<br>ая ценность |
|---|--------------------------------------|---------------------|------------|-----------------------|--------------|--------------|-----------------------------|
|   |                                      |                     |            | Б                     | Ж            | У            |                             |
| <b>День 7</b>                             |                                      |                     |            |                       |              |              |                             |
| <b>ЗАВТРАК</b>                            |                                      |                     |            |                       |              |              |                             |
| Стоимость питания составляет 45,00 рублей |                                      |                     |            |                       |              |              |                             |
| 332Л                                      | Макаронные изделия отварные с соусом | 150/50              | 25,00      | 5,98                  | 10,38        | 41,26        | 231,30                      |
|   | Сок фруктовый                        | 200                 | 20,58      | 1,00                  | 0,20         | 18,20        | 82,00                       |
|   | Хлеб пшеничный                       | 30                  | 3,39       | 2,37                  | 1,80         | 12,40        | 69,00                       |
|   | <b>ИТОГО за завтрак</b>              |                     |            | <b>9,35</b>           | <b>12,38</b> | <b>71,86</b> | <b>382,30</b>               |
| <b>ОБЕД</b>                               |                                      |                     |            |                       |              |              |                             |
| Стоимость питания составляет 45,00 рублей |                                      |                     |            |                       |              |              |                             |
| 332Л                                      | Макаронные изделия отварные с соусом | 150/50              | 25,00      | 5,98                  | 10,38        | 41,26        | 231,30                      |
|   | Сок фруктовый                        | 200                 | 20,58      | 1,00                  | 0,20         | 18,20        | 82,00                       |
|   | Хлеб пшеничный                       | 30                  | 3,39       | 2,37                  | 1,80         | 12,40        | 69,00                       |
|   | <b>ИТОГО за обед</b>                 |                     |            | <b>9,35</b>           | <b>12,38</b> | <b>71,86</b> | <b>382,30</b>               |