

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа
пгт.Атамановка"



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в
муниципальных образовательных организациях
" 18 " ноября 2024г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
День 1							
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 124,46 рублей							
311Л	Каша молочная Дружба	200	42,37	11,06	12,30	28,10	235,80
630Л	Чай с молоком	200	18,02	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Фрукт свежий		60,68	0,52	0,14	12,13	77,00
	ИТОГО за завтрак			15,55	16,04	67,03	470,80
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 124,46 рублей							
22К	Овощи консервированные	60	19,10	0,66	0,12	2,28	23,20
138Л	Суп картофельный с крупой	200	12,58	1,60	1,54	15,60	118,00
332Л	Макаронные изделия отварные	150	20,00	5,48	9,17	38,26	196,30
326К	Наггетсы	90	64,39	16,48	11,24	22,32	256,19
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед			26,69	23,91	100,76	707,69
	ИТОГО за День 1			42,24	39,95	167,79	1178,49

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 18 " ноября 2024г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
День 1							
ЗАВТРАК							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
311Л	Каша молочная Дружба	200	42,37	11,06	12,30	28,10	235,80
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за завтрак			13,53	14,14	50,40	349,80
ОБЕД							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	20,00	5,48	9,17	38,26	196,30
326К	Наггетсы	25	17,00	8,24	5,62	11,16	128,10
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	ИТОГО за обед			16,19	16,63	71,72	438,40