

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа  
пгт.Атамановка"

Утверждено  
ООО "Строй-стандарт"  
Ген.директор В.В.Рычков

М.П.



Согласовано  
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная  
школа пгт. Атамановка"

М.П.



МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов  
на « 22 » ноября 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 5</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	20,00	5,48	8,17	38,26	196,30
288М	Курица тушеная в соусе	90	56,08	7,61	5,91	2,46	150,21
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
705Л	Отвар из шиповника	200	15,15	0,60	0,82	37,00	155,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>16,06</b>	<b>16,70</b>	<b>90,12</b>	<b>570,51</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	20,00	5,48	8,17	38,26	196,30
288М	Курица тушеная в соусе	90	56,08	7,61	5,91	2,46	150,21
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
705Л	Отвар из шиповника	200	15,15	0,60	0,82	37,00	155,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>16,06</b>	<b>16,70</b>	<b>90,12</b>	<b>570,51</b>
	<b>ИТОГО за День 5</b>			<b>32,12</b>	<b>33,40</b>	<b>180,24</b>	<b>1141,02</b>

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа  
пгт.Атамановка"

Утверждено  
ООО "Строй-стандарт"  
Ген.директор В.В.Рычков

М.П.



Согласовано  
Директор МОУ "Средняя общеобразовательная  
школа пгт. Атамановка"

М.П.



МЕНЮ

социальная поддержка обучающихся 5-11 классов  
на « 25 » ноября 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 6</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
302Л	Каша рисовая молочная	200	43,52	12,50	13,01	35,52	296,00
685Л	Чай с молоком	200	18,02	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Кондитерское изделие	20	22,65	1,80	3,73	9,86	78,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>18,27</b>	<b>20,34</b>	<b>72,18</b>	<b>532,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 86,45 рублей							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	26,00	5,06	5,22	34,74	203,20
388Л	Котлета рыбная с соусом	60/50	55,60	14,47	12,68	28,63	246,75
685Л	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>22,00</b>	<b>19,74</b>	<b>85,67</b>	<b>563,95</b>
	<b>ИТОГО за День 6</b>			<b>40,27</b>	<b>40,08</b>	<b>157,85</b>	<b>1095,95</b>